



2020/2021

Sophrologie ludique

Calendrier 2020 / 2021



☀ **Sophro Enfants / Ados** **à l'année**

Le mercredi de 13h à 14h

Salle L'Aulne

à Rochefort en Yvelines (78)

15 séances



Mois	Dates	SOPHRO ENFANTS/ADOS
Sept	16	séance d'essai
Oct	07 14	
Nov	04	
Déc	09 16	
Janv	13 27	
Fév	10	
Mars	03 24	
Avril	07 14	
Mai	19 26	
Juin	02	

☀ **Séance Sophro Adultes** **à l'année**

Le mardi de 19h15 à 20h15

Salle L'Aulne

à Rochefort en Yvelines (78)

12 séances



Mois	Dates	SOPHRO ADULTES
Sept	15	séance d'essai
Oct	06	
Nov	03	
Déc	08	
Janv	12 26	
Fév	09	
Mars	02 23	
Avril	13	
Mai	18 25	
Juin	01	

☀ **Atelier Sophro à la carte**

A la demande

Stages à la demande : Enfants – Ados – Famille – Adultes

A votre domicile, en salle ou lors d'une balade dans la nature

Atelier « Apprendre à maîtriser son attention » en préparation

Joëlle CARPENTIER 06 89 39 03 47

Site sophrologie-vagabonde.com

jocarpentier@free.fr

Ne pas jeter sur la voie publique

