



2022/2023

Sophrologie ludique

Calendrier 2022 / 2023



Sophro Enfants à l'année

5 à 11 ans

Le mercredi de 17h30 à 18h30

Salle L'Aulne

à Rochefort en Yvelines (78)

10 séances

240 €



SOPHRO ENFANTS le MERCREDI

05 Octobre Séance découverte

16 Novembre

30 Novembre

07 Décembre

11 Janvier

25 Janvier

01 Février

08 Mars

29 Mars

10 Mai

14 Juin

Sophro Adultes à l'année

Le mardi de 19h15 à 20h30

Salle L'Aulne

à Rochefort en Yvelines (78)

10 séances de 1h15

135 €



SOPHRO ADULTES

23 et 24 sept 22 séance découverte

27 Septembre

04 Octobre

15 Novembre

06 Décembre

10 Janvier

31 Janvier

07 Mars

28 Mars

09 Mai

13 Juin

Atelier Sophro à la carte

Stages à thème à la demande : Enfants – Ados – Famille – Adultes

A votre domicile, en salle ou lors d'une balade dans la nature

Joëlle CARPENTIER 06 89 39 03 47

Site sophrologie-vagabonde.com

jocarpentier@free.fr



Ne pas jeter sur la voie publique