



☚ **Sophro Enfants à l'année**

5 à 11 ans

Le vendredi de 17h30 à 18h30

Salle L'Aulne

à Rochefort en Yvelines (78)

15 séances



Mois	Dates	SOPHRO ENFANTS
Sept	17 18	séances d'essai
Oct	15	
Nov	19 26	
Déc	03 10 17	
Janv	21 28	
Fév	04 11	
Mars	04 11 18	
Avril	08 15 22	
Mai	13 20	
Juin	09 10 17	

☚ **Sophro Adultes à l'année**

Le mardi de 19h15 à 20h15

Salle L'Aulne

à Rochefort en Yvelines (78)

15 séances



Mois	Dates	SOPHRO ADULTES
Sept	17 18	séances d'essai
Oct	12	
Nov	16 23	
Déc	07 14	
Janv	11 25	
Fév	01 08 15	
Mars	08 15	
Avril	05 12 19	
Mai	10	
Juin	07	

☚ **Atelier Sophro à la carte**

Stages à thème à la demande : Enfants – Ados – Famille – Adultes
 A votre domicile, en salle ou lors d'une balade dans la nature

A la demande

