# *affiche%20BE%206%20mai.jpg* *Les ateliers et conférences sont animés par des professionnels.*

# Ateliers découverte (sur inscription)

### Pour Adultes (parents, grands-parents et professionnels)

## Les mots qui font grandir - 10h-12h

## Fabrication du liniment oléo-calcaire bio pour le change de bébé - 10h30-11h et 16h- 16h30

## Initiation à la sophrologie - 10h45-11h30

## Aborder la sexualité avec son ado - 11h-12h

## Aborder la sexualité infantile et le rapport au corps avec son enfant - 12h à 13h

## Sans fessées, punitions : des idées ? - 13h-14h30

## Parents d’ados - 16h-18h, parents et professionnels (20 personnes)

### Pour Enfants

## Initiation à la sophrologie - 10h-10h30

## Découverte de la ****Sophrologie ludique® -**** 17h-18h, enfants de 6 à 10 ans (maxi 6)

### Pour Ados

## Paroles d’ados - 16h-17h, jeunes de 12 à 16 ans

### En Famille

## Comment aider l'enfant à exprimer ses émotions autrement que par la parole ? - Ateliers d’1h, tout au long de la journée

## Atelier Massage Bébé - 25 minutes, 13h-14h et 16h-17h, parents et bébé de 2 à 9 mois

## Yoga-relaxation - 13h-14h et 16h-17h en famille (enfants de 6 à 12 ans)

## Théâtre : « Vis ma vie d’enfant…vis ma vie d’ados…» - 14h-16h, en famille, pas d’inscription

## Biodanza****®**** : Pratiquer la Biodanza en famille - 14h30-16h

# Conférences – Débats (entrée libre)

## Place et rôle des grands-parents - 10h-11h

## Jeu libre et non-scolarisation - 14h-16h, pour tout public

## Améliorer son alimentation : comment et par où commencer ? - 11h30-13h, en famille

# Temps d’échanges et de rencontres

## Le café-parents : « l’éducation bienveillante » - 17h-18h30

## Projections Vidéo et Echanges - 18h30-20h

# Stands

## De nombreux stands de professionnels, espace goûters et boissons et espace garderie.

# Toutes les infos sur : [www.grainesdecolibri.org](http://www.grainesdecolibri.org)

# Inscriptions : colibrius91@gmail.com ou au 06 76 66 56 75 (à partir du 17 avril)