

Sophrologie parents - enfants

Rose-Marie POIRIER et Joëlle CARPENTIER
Sophrologues certifiées RNCP vous proposent

Ateliers de sophrologie ludique

Un moment de partage privilégié pour se détendre.
Resserrer les liens dans la bienveillance et le calme.
Se découvrir autrement dans l'Amour familial.



Conscience de soi
Confiance en soi et en l'autre
Se détendre ensemble
Nourrir l'Amour familial

Ateliers de sophrologie ludique



Le samedi de 14h30 à 15h45
5 ateliers (un par mois)
à partir du 6 octobre 2018
dans la région de Dourdan.

Enfants de 5 à 10 ans accompagnés de leurs parents
ou grand parents (pas d'enfant seul)
12 participants maximum
Tarif d'une séance :
1 duo = 24€ + 6€ par pers. supplémentaire
(4 participants maximum par famille)



*Nous travaillons à deux sophrologues avec les parents
et les enfants ensemble ou séparément en fonction
des thèmes et de l'évolution des deux groupes.*

Contactez nous pour réserver (places limitées)

Rose-Marie POIRIER

Site : www.sophrologue-91.fr

Tél : 06.85.27.10.94

email : sophrologie.etampes91@orange.fr



Joëlle CARPENTIER

Site : sophrologie-vagabonde.com

Tél : 06 89 39 03 47

email : jocarpentier@free.fr

