



2022/2023

# Sophrologie ludique

## Calendrier 2022 / 2023



Mis à jour le 13/08/22

### **Sophro Enfants à l'année**

5 à 11 ans

Le mercredi de 13h à 14h à ajuster (\*)

Salle L'Aulne

à Rochefort en Yvelines (78)

10 séances

240 €



### **Sophro Adolescents à l'année**

Le vendredi 18h15 à 19h15 à ajuster (\*)

Salle L'Aulne

à Rochefort en Yvelines (78)

10 séances

240 €

### **Sophro Adultes à l'année**

Le mardi de 19h15 à 20h30

Salle L'Aulne

à Rochefort en Yvelines (78)

10 séances de 1h15

135 €



(\*) Jour et heure à ajuster en fonction de la demande

### **Atelier Sophro à la carte**

Stages à thème à la demande : Enfants – Ados – Famille – Adultes

A votre domicile, en salle ou lors d'une balade dans la nature

#### **SOPHRO ENFANTS** si MERCREDI

23 et 24 sept 22 séance découverte

28 Septembre

05 Octobre

16 Novembre

07 Décembre

11 Janvier

01 Février

08 Mars

29 Mars

10 Mai

14 Juin

#### **SOPHRO ADOS** si VENDREDI

23 et 24 sept 22 séance découverte

30 Septembre

07 Octobre

18 Novembre

02 Décembre

13 Janvier

03 Février

10 Mars

31 Mars

12 Mai

16 Juin

#### **SOPHRO ADULTES**

23 et 24 sept 22 séance découverte

27 Septembre

04 Octobre

15 Novembre

06 Décembre

10 Janvier

31 Janvier

07 Mars

28 Mars

09 Mai

13 Juin

Joëlle CARPENTIER 06 89 39 03 47

Site [sophrologie-vagabonde.com](http://sophrologie-vagabonde.com)

[jocarpentier@free.fr](mailto:jocarpentier@free.fr)



Ne pas jeter sur la voie publique